



## **STOP ME NOW**

32 Count / 4 Wall Beginner/Intermediate

Choreographie: Maggie Gallagher  
Musik: Can't Stop Me Now by Rod Stewart  
überarbeitet von: Marlis Wolter

Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

### **ROCK, ROCK & ROCK, ROCK, BACK, TOUCH, KICK BALL CROSS**

1 - 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
&3 - 4 RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF  
5 - 6 LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen  
7 & 8 RF nach vorn kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF vor RF kreuzen

### **SIDE, TOUCH, KICK BALL CROSS, CHASSE L, ROCK BACK**

1 - 2 RF Schritt nach rechts und LF neben RF auftippen  
3 & 4 LF nach vorn kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen  
5 & 6 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links  
7 - 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

**Restart: Im 4. Runde (9 Uhr) beginne hier wieder von vorn**

### **CHASSE RIGHT, ROCK BACK, SIDE ROCK, BEHIND SIDE FORWARD**

1 & 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts  
3 - 4 LF Schritt zurück (rechte Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf RF  
5 - 6 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF  
7 & 8 LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt vorwärts

### **STEP 1/2 PIVOT, STEP 1/4 PIVOT & JUMP, WALK, LEFT SHUFFLE FORWARD**

1 - 2 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)  
3 - 4 RF Schritt vorwärts und 1/4 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)  
& 5 RF kleiner hüpfender Schritt nach vorn, LF kleiner hüpfender Schritt nach vorn  
6 RF Schritt vorwärts  
7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorn**

**Brücke: Am Ende des 2. Runde (6 Uhr) und 6. Runde (3 Uhr) tanze zusätzlich**

1 - 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
3 - 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

**Brücke: Am Ende des 10. Runde (3 Uhr) tanze zusätzlich**

1 - 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF  
3 - 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF  
5 - 6 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)  
7 - 8 RF Schritt vorwärts und 1/2 Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)