

## Fly High

64 count / 4-Wall Intermediate

Choreographie: Maggie Gallagher

Musik: Let Me Go by Gary Barlow

übersetzt von: Marlis Wolter

# Berner



# Liners

### Intro 8 Counts

#### **STEP, ½ PIVOT, WALK, ½, ½ SHUFFLE, ROCK FWD, RECOVER**

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 - 4 RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 5 + 6 ½ Rechtsdrehung % RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 7 - 8 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF

#### **JUMP BACK, BACK, ROCK BACK, RECOVER, STEP, ¼ PIVOT, CROSS SHUFFLE**

- + LF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach links
- 1 - 2 RF kleiner hüpfender Schritt nach hinten & etwas nach rechts und LF Schritt zurück
- 3 - 4 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF
- 5 - 6 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 & 8 RF weit über dem LF kreuzen, LF etwas zum RF heransetzen, RF weit über LF kreuzen

#### **SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, RECOVER, R SAILOR**

- 1 - 2 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 & 4 LF weit über RF kreuzen, RF etwas zum LF heransetzen, LF weiter über RF kreuzen
- 5 - 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 & 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen

#### **TOUCH L BACK, UNWIND, STEP, ½ PIVOT, WALK R,L, R KICK BALL CHANGE**

- 1 - 2 LF hinter dem RF kreuzend auftippen und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 3 - 4 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 5 - 6 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 7 & 8 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

#### **HEEL GRIND, BALL CROSS, ¼, ½, ¼, L CHASSE**

- 1 Rechte Ferse vor dem LF kreuzend aufsetzen (Fußspitze nach links)
- 2 Rechte Fußspitze nach rechts drehen & LF Schritt nach links
- &3 - 4 RF neben LF absetzen, LF vor dem RF kreuzen, ¼ Linksdrehung & RF Schritt zurück
- 5 - 6 ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung & RF Schritt nach rechts
- 7 & 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

**Restart: Im 6. Durchgang beginne hier wieder von vorne**

#### **CROSS ROCK, SIDE ROCK, JAZZ BOX CROSS**

- 1 - 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 - 4 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF

**Restart: Im 2. Durchgang beginne hier wieder von vorne.**

- 5 - 6 RF vor dem LF kreuzen und LF Schritt zurück
- 7 - 8 RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen

#### **STOMP, HOLD, BEHIND SIDE CROSS, STOMP, HOLD, BEHIND SIDE CROSS**

- 1 - 2 RF Schritt stampfend nach rechts und Halten
- 3 & 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5 - 6 RF Schritt stampfend nach rechts und Halten
- 7 & 8 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen

#### **R POINT, HOLD & L POINT, HOLD & R ROCKING CHAIR**

- 1 - 2 Rechte Fußspitze rechts auftippen und Halten
- &3 - 4 RF neben LF absetzen, linke Fußspitze links auftippen, Halten
- &5 - 6 LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF
- 7 - 8 RF Schritt zurück (linke Ferse leicht anheben) und Gewicht vor auf LF

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Brücke: Am Ende des 3. und 4. Durchgangs tanze die letzte Sektion zusätzlich noch 1 x**

**Finish: Im letzten Durchgang tanze bis Count 30 und dann**

- 1 - 2 RF Schritt vorwärts und LF Schritt vorwärts
- 3 RF Schritt vorwärts